

## Zdrowe Zęby na Wyciągnięcie Ręki! [1]



Piętego marca w naszym żłobku, obchodziliśmy wyjątkowy Dzień Dentysty. To niezwykłe wydarzenie miało na celu uświadomienie najmłodszym, jak ważne jest dbanie o zdrowie jamy ustnej. Z tej okazji odwiedziła nas pani pielęgniarka Małgorzata Molka, która z pasją i zaangażowaniem podzieliła się z dziećmi wiedzą na temat prawidłowej higieny zębów.

Pani pielęgniarka rozpoczęła spotkanie od przywitania wszystkich maluchów oraz krótkiego wprowadzenia na temat roli dentysty w dbaniu o zdrowe zęby.

Następnie przyszedł czas na najważniejszy moment – naukę prawidłowego mycia zębów.

Pani pielęgniarka przygotowała zabawne i edukacyjne materiały, które pomogły dzieciom zrozumieć, jak istotne jest czyszczenie zębów dwa razy dziennie. Maluchy dowiedziały się, że powinny używać szczoteczki i pasty do zębów oraz że należy myć zęby przez co najmniej dwie minuty, aby usunąć wszelkie zanieczyszczenia.

Dzieci miały okazję uczestniczyć w zabawach, które sprawiły, że nauka o higienie jamy ustnej stała się dla nich prawdziwie przyjemnością. Z pomocą pani pielęgniarki, maluchy mogły ćwiczyć prawidłowe ruchy szczotkowania na specjalnych modelach zębów.

W trakcie spotkania, pani pielęgniarka przypomniała dzieciom o zdrowych nawykach żywieniowych, które mają ogromny wpływ na kondycję ich zębów. Zasady dotyczące ograniczenia słodkich i picia słodkich napojów z pewnością zapadły w pamięć naszym małym wychowankom.

Obchody Dnia Dentysty w naszym żłobku były nie tylko pouczające, ale także pełne radości i zabawy. Dziękujemy

wizycie pani pielęgniarki, dzieci zyskały cenną wiedzę, która z pewnością przyczyni się do zdrowego uśmiechu na ich twarzach. Mamy nadzieję, że nauka o higienie jamy ustnej stanie się dla nich codziennym nawykiem, a wizyty u dentysty nie będą budziły strachu, lecz będą traktowane jako ważny element dbania o zdrowie!

Na zakończenie spotkania, każde dziecko otrzymało mały upominek – szczoteczkę do zębów (do zabawy) oraz dyplom wawciciela pięknego uśmiechu.



















**Source URL:**

<https://zlobek.noweskalmerzyce.pl/pl/content/zdrowe-z%C4%99by-na-wyci%C4%85gni%C4%99cie-r%C4%99ki>

**Links:**

[1] <https://zlobek.noweskalmerzyce.pl/pl/content/zdrowe-z%C4%99by-na-wyci%C4%85gni%C4%99cie-r%C4%99ki>