

Jadłospis [1]



Jadłospis opracowany przy udziale: dyrektor Anna Walczak, pielęgniarka Małgorzata Molka, intendentka Katarzyna Wilczura, szef kuchni Helena Śmiłowska,

Jadłospis dekadowy 1-12.06.2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	POD
1.06.2026 poniedziałek	-pieczywo zwykłe, pieczywo mieszane-35g -masło/margaryna roślinna- 5g, -pasta jajeczna 20g, -pomidor malinowy 10g, -zielony ogórek 10g, -kawa/mleko kokosowe/ herbata 150ml	Woda 150ml, biszkopty 50g	Zupa - pomidorowa z makaronem na w.m.w 180ml, II danie - naleśniki z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym 200g, kompot owocowy 200ml,	woda poma

Alergeny	1,3, 7,9,*			
2.06.2026 wtorek	- pieczywo zwykłe-35g -masło/margaryna roślinna- 5g, - ser żółty 20g -rzodkiewka - 20g, -ogórek kiszony 20g, -sałata lodowa 10g, -kakao /herbata 150ml,	Woda 150ml, Chrupki kukurydziane 50g	Zupa - krem szpinakowo-brokułowy na w.m.w 180ml II danie - nagętsy 80g, puree ziemniaczane 80g, mizeria 80g, kompot ze śliwki 200ml	woda chałki
Alergeny	1, 3, 7, 9, *			
3.06.2026 środa	-rogal maślany 60g, -masło/margaryna roślinna 5g, -zupa mleczna gumisiowa/mleko kokosowe 200ml, -herbata 200ml	Woda 150ml, Suszone jabłka 50g,	Zupa - ryżanka na w.m.w 180ml II danie - mielone 80g, ziemniaki 80g, mini marchewki 80g, kompot wiśniowy 200ml,	Woda Musy
Alergeny	1,3,7,9, *			
4.06.2026	BOŻE CIAŁO			

czwartek				
alergeny				
5.06.2026	-pieczywo zwykłe, mieszane 35g	Woda 150ml,	Zupa- jarzynowa na w.m.w. 150ml	Woda 50g,
piątek	-masło/margaryna roślinna 5g, -dżem niskosłodzony 30g, -herbata/mleko/ mleko kokosowe 200ml,	Biszkopty 50g,	II danie- makaron z jajkiem 180g, brokuł 80g, kompot wiśniowy 150ml	
alergeny	1,3, 7,9,*			
8.06.2026	-pieczywo zwykłe, pieczywo mieszane-35g	woda 200ml chrupki kukurydziane 20g,	Zupa- krem cebulowy na w.m.w 150ml	woda
poniedziałek	-masło/margaryna roślinna- 5g, -biały ser 20g, -ogórek zielony 20g, -szczypiorek 10g, -herbata/kakao 150ml		II danie- kotlet z jajka 80g, ziemniaki 80g, sur z młodej kapusty 80g, kompot owocowy 200ml	kisiel
Alergeny	1, 3, 7, 9,*			

9.06.2026 wtorek	- pieczywo zwykłe, pieczywo mieszane 35g -masło/margaryna roślinna- 5g, -szynka drobiowa 20g, -sałata lodowa 20g, -ogórek zielony 20g, -pomidor 20g, -herbata 200ml,	woda 200ml, biszkopty 50g	Zupa- z kalarepą na w.m.w 180ml II danie- kluski łyżką kładzione 80g, schab w sosie własnym 80g, czerwona gotowana kapusta 80g, kompot śliwkowy 150ml	Woda
Alergeny	1, 3, 7, 9, *			
10.06.2026 środa	-pieczywo zwykłe, mieszane 60g, -masło/margaryna roślinna 5g, -zupa mleczna z kaszką manną/mleko kokosowe 200ml, -herbata 200ml	woda 200ml, jabłka 50g,	Zupa- wiedeńska na w.m.w. 180ml II danie- filet drobiowy 100g, ziemniaki 80g, sur z marchwi i brzoskwini 80g, kompot truskawkowy 150ml,	Woda Została pozostałość 100g
alergeny	1, 3, 7, 9, *			
11.06.2026	-pieczywo zwykłe, mieszane 35g,	Woda 200ml,	Zupa- krupnik na w.m.w 180ml	Woda

czwartek	-masło/margaryna roślinna 5g, -paprykarz 20g, -ogórek kiszony 20g, -herbata/kawa zbożowa 200ml,	Jabłuszko 50g,	II danie - pulpety w sosie koperkowy, 80g, ziemniaki 80g, buraczki 80g, kompot mix owocowy 150ml	Kokta bana
alergeny	1, 3, 4, 7, 9, *			
12.06.2026	-pieczywo zwykłe, mieszane 35g,	Woda 200ml,	Zupa - ogórkowa na w.w 180ml,	Woda
piątek	-masło/margaryna roślinna 5g, -sałatka z brokułów (brokuł, jajko, papryka, zielony ogórek, pomidor, jogurt) 120g, -herbata 200ml,	Biszkopt 50g	II danie - makaron z serem i sosem truskawkowym 200g, kompot wiśniowy 150ml,	Kolor
alergeny	1, 3, 7, 9, *			

ALERGENY W ŻYWNOSCI

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne;	9. Seler i produkty pochodne;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;	10. Gorczyca i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;	11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne	12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach przeznaczonych dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio spożywanych;
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne;	13. Żubin i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne	14. Mięczaki i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne, (zwłaszcza z laktozą) 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia a także produkty pochodne	

* zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, ketchup, koncentrat pomidorowy, dżem, produkty z miodem) mogą zawierać śladowe ilości gorczycy.

Podczas pobytu w żłobku oprócz napoi do posiłków, dzieci dostają na podanie wodę, wodę z cytryną lub miętę.

Dzieci do 1-go roku są żywione zgodnie ze schematem sztucznego żywienia niemowląt.

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

DZIENNA STAWKA ?YWIENIOWA WYNOSI 7.00 Z?

Source URL: <https://zlobek.noweskalmierzyce.pl/pl/content/jad%C5%82ospis>

Links:

[1] <https://zlobek.noweskalmierzyce.pl/pl/content/jad%C5%82ospis>