

## Jadłospis [1]



Jadłospis opracowany przy udziale: dyrektor Anna Walczak, pielęgniarka Małgorzata Molka, intendentka Katarzyna Wilczura, szef kuchni Helena Śmiłowska,

### Jadłospis dekadowy 20.04-01.05.2026

| DZIEŃ                      | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE              | OBIAD   | POD                        |
|----------------------------|---|---------------------------|---|----------------------------|
| 20.04.2026<br>poniedziałek | -pieczywo zwykłe, pieczywo mieszane-35g<br><br>-masło/margaryna roślinna- 5g,<br><br>-pasta jajeczna20g<br><br>-szczypior 5g,<br><br>-pomidor malinowy 10g,<br><br>-zielony ogórek 10g, | Woda 150ml, biszkopty 50g | <b>Zupa-</b> ogórkowa na w.m.w 180ml<br><br><b>II danie-</b> pyzy z sosem truskawkowym 200g, kompot owocowy 200ml | woda<br><br>zesta<br>grusz |

|                   |   |                             |   |          |
|-------------------|---|-----------------------------|---|----------|
|                   | -mleko/mleko kokosowe/ herbata<br>150ml   |                             |   |          |
| <b>Alergeny</b>   | 1,3, 7,9,*  |                             |   |          |
| <b>21.04.2026</b> | - pieczywo zwykłe-35g   | Woda 150ml,                 | <b>Zupa</b> - wiedeńska na w.m.w 180ml  | woda     |
| <b>wtorek</b>     | -masło/margaryna roślinna- 5g,<br><br>- szynka drobiowa 20g<br><br>-rzodkiewka - 20g,<br><br>-ogórek kiszony 20g,<br><br>-sałata lodowa 10g,<br><br>-kawa /herbata 150ml, | Chrupki kukurydziane<br>50g | <b>II danie</b> - pulpety w sosie koperkowym 60g, ziemniaki 80g, buraczki 60g, kompot ze śliwki 200ml   | banana   |
| <b>Alergeny</b>   | 1, 3, 7, 9, *   |                             |   |          |
| <b>22.04.2026</b> | -rogal maślany 60g,   | Woda 150ml,                 | <b>Zupa</b> - krupnik na w.m.w 180ml  | Woda     |
| <b>środa</b>      | -masło/margaryna roślinna 5g,<br><br>-zupa mleczna z zacierką/mleko kokosowe 200ml,<br><br>-herbata 200ml   | Suszone jabłka 50g,         | <b>II danie</b> - udka w marynacie miodowo-ziołowej 80g, ziemniaki 80g, sur meksykańska (kapusta pekińska, czerwona fasola, konserwowy i zielony ogórek, marchewka, kukurydza , jogurt) 60g, kompot wiśniowy 200ml, | Galareta |
| <b>Alergeny</b>   | 1,3,7,9, *  |                             |   |          |
| <b>23.04.2026</b> | -pieczywo zwykłe, mieszane-35g,   | Woda 150ml,                 | <b>Zupa</b> - jarzynowa na w.m.w 180ml,   | Woda     |

|  |   |                                      |   |            |
|--|---|--------------------------------------|---|------------|
| <b>czwartek</b>                              | -masło/margaryna roślinna 5g<br><br>-paprykarz 50g,<br><br>-ogórek kiszony 10g,<br><br>-herbata/kawa zbożowa 200ml  | Paluchy kukurydziane 50g,            | <b>II danie.</b> schab w sosie własnym 60g, kluski śląskie 80g, gotowana czerwona kapusta 60g, kompot mix owocowy 200ml,  | Budy 150g  |
| <b>alergeny</b>                              | 1,3,4,7,9,*   |                                      |   |            |
| <b>24.04.2026</b><br><br><b>piątek</b>       | -pieczywo zwykłe, mieszane 35g<br><br>-masło/margaryna roślinna 5g,<br><br>-sałatka włoska (tortellini, zielony ogórek, pomidor) 150g<br><br>-herbata/kawa zbożowa 200ml, | Woda 150ml,<br><br>Biszkopty 50g,    | <b>Zupa-</b> krem dyniowy na w.m.w. 150ml<br><br><b>II danie.</b> pulpecik rybny 60g, surkoperkowa (kapusta pekińska, koperek, jogurt) 60g, kompot wiśniowy 150ml | Woda (w.w) |
| <b>alergeny</b>                              | 1,3,4,7,9,*   |                                      |   |            |
| <b>27.04.2026</b><br><br><b>poniedziałek</b> | -pieczywo zwykłe, pieczywo mieszane-35g<br><br>-masło/margaryna roślinna- 5g,<br><br>-ser żółty 20g,<br><br>-zielony ogórek 10g,<br><br>-pomidor 10g,                     | woda 200ml chrupki kukurydziane 20g, | <b>Zupa-</b> kalafiorowa na w.m.w 180ml<br><br><b>II danie -</b> kotlet jajeczny 60g, ziemniaki 60g, fasola szparagowa 80g, kompot śliwkowy 150ml                 | woda       |

|  |  |                                |   |                |
|--|--|--------------------------------|---|----------------|
|  | -papryka 10g<br><br>-herbata/kakao 150ml   |                                |   |                |
| <b>Alergeny</b>                        | 1, 3, 7, 9,*   |                                |   |                |
| <b>28.04.2026</b><br><br><b>wtorek</b> | - pieczywo zwykłe, pieczywo mieszane woda 200ml, 35g<br><br>-masło/margaryna roślinna- 5g,<br><br>-szynka drobiowa 20g,<br><br>-szczypiorek 10g,<br><br>-ogórek zielony 20g,<br><br>-pomidor 20g,<br><br>-herbata 200ml, | biszkopty 50g                  | <b>Zupa-</b> z ciecierzycą na w.m.w 180ml<br><br><b>II danie-</b> gulasz wieprzowy 60g, kasza jęczmienna 80g, sur z kiszanej kapusty 60g, kompot śliwkowy 150ml | Woda<br>banana |
| <b>Alergeny</b>                        | 1, 3, 7, 9, *  |                                |   |                |
| <b>29.04.2026</b><br><br><b>środa</b>  | -pieczywo zwykłe, mieszane 60g,<br><br>-masło/margaryna roślinna 5g,<br><br>-zupa mleczna gumisiowa/mleko kokosowe 200ml,<br><br>-herbata 200ml  | woda 200ml,<br><br>jabłka 50g, | <b>Zupa-</b> rosół z makaronem 180ml<br><br><b>II danie-</b> potrawka z kurczaka 60g, ryż 80g, gotowana marchewka 60g, kompot truskawkowy 150ml,                | Woda<br>150ml  |

|  |  |                                   |   |                  |
|--|--|-----------------------------------|---|------------------|
|  |  |                                   |   |                  |
| <b>alergeny</b>                          | 1, 3, 7, 9, *  |                                   |   |                  |
| <b>30.04.2026</b><br><br><b>czwartek</b> | -pieczywo zwykłe, mieszane 35g,<br><br>-masło/margaryna roślinna 5g,<br><br>-sałatka warzywna (marchew, pietruszka, ziemniak, groszek, cebula, ogórek kiszony) 150g,<br><br>-herbata/kawa zbożowa 200ml, | Woda 200ml,<br><br>Jabłuszko 50g, | <b>Zupa-</b> pomidorowa z ryżem na w.m.w 180ml<br><br><b>II danie-</b> ryba pulpet 60g, ziemniaki 80g, sur litewska ( kapusta pekińska, ogórek zielony, konserwowy, jogurt) 60g, kompot mix owocowy 150ml | Woda<br><br>Droż |
| <b>alergeny</b>                          | 1, 3, 4, 7, 9, *   |                                   |   |                  |
| <b>1.05.2026</b><br><br><b>piątek</b>    | <b>ŚWIĘTO PRACY</b>  |                                   |   |                  |
| <b>alergeny</b>                          |  |                                   |   |                  |

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI**

|   |  |
|---|--|
| <p>1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne;</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne;</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne;</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne;</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne, (zwłaszcza z laktozą) 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia a także produkty pochodne</p> | <p>9. Seler i produkty pochodne;</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne;</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;</p> <p>12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach przeznaczonych dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio spożywanych;</p> <p>13. Żubini i produkty pochodne;</p> <p>14. Mięczaki i produkty pochodne.</p> |
|---|--|

\* zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, ketchup, koncentrat pomidorowy, dżem, produkty z miętą) mogą zawierać śladowe ilości alergeny.  
 gorczycy.

Podczas pobytu w żłobku oprócz napoi do posiłków, dzieci dostają na życzenie wodę, wodę z cytryną lub miętę.

Dzieci do 1-go roku s? ?ywife zgodnie ze schematem sztucznego ?ywienia niemowl?t.

Dla dzieci wymagaj?cych diet eliminacyjnych jad?ospis jest odpowiednio modyfikowany.

DZIENNA STAWKA ?YWIENIOWA WYNOSI 7.00 Z?

**Source URL:** <https://zlobek.noweskalmerzyce.pl/pl/content/jad%C5%82ospis>

**Links:**

[1] <https://zlobek.noweskalmerzyce.pl/pl/content/jad%C5%82ospis>