Propozycja zabaw dla dzieci i rodziców **[1]**



Szanowni Pa?stwo

Najbli?sze dni sp?dzicie ze swoimi dzie?mi w domach. Zach?cam do przestrzegania wszystkich zalece? Ministerstwa Zdrowia i G?ównego Inspektora Sanitarnego oraz ?ledzenia na bie??co komunikatów o sytuacji epidemiologicznej.

Poni?ej przedstawiam kilka propozycji zabaw, które spodobaj? si? zarówno dzieciom jak i Wam, kochani Rodzice. W zak?adkach swoich grup ju? wkrótce znajdziecie szereg innych propozycji opracowanych przez wychowawców.

Pami?tajmy, ?e czas sp?dzony na zabawie z dzieckiem jest bezcenny.

Witaj? si? nasze plecy - siedzimy na pod?odze, opieraj?c si? o siebie (nogi ugi?te w kolanach) i dotykaj?c si? w ró?nych miejscach pleców.

Spacerek-dziecko le?y na pod?odze, a mama lub tata ci?gn? je za d?onie lub nogi zabieraj?c na spacerek po pokoju.

Fotelik- odpoczywamy po „wycieczce”, dziecko siedzi u mamy lub taty w foteliku (na kolanach) i jest ?agodnie ko?ysane.

Paczka- dziecko zwija si? w k??bek a mama lub tata usi?uj? rozwi?za? „paczk?”, rozpl?ta? r?ce i nogi. Paczka mo?e zosta? uniesiona w gór?- gdy nie „uda?o si?” jej rozwi?za?.

Jedziemy na koniku- rodzic siedzi na pod?odze z wyprostowanymi nogami, dziecko siada na kolanach i podskakuje w rytm wierszyka:

Jedzie, jedzie pan na koniku sam,

kamienie, kamienie,

b?c (w tym momencie rodzic rozsuwa nogi i dziecko „upada” na pod?og?)

Zabieramy mam? na spacer- mama zamyka oczy i jest oprowadzana przez dziecko po pokoju (dziecko czuje si? wa?ne i doceniane, bo mama okazuje mu zaufanie).

Masa?- dziecko le?y na brzuchu a mama lub tata robi? masa? mówi?c wierszyk:

Tutaj p?ynie rzeczka- przesuwamy palcami wzd?u? kr?gos?upa

Tutaj idzie pani na szpileczkach – palcem wskazuj?cym i ?rodkowym na?ladujemy chód „pani na szpileczkach”

Pada, pada deszczyk - stukamy wszystkimi paluszkami po plecach na?laduj?c krople spadaj?cego deszczu

Czy przeszed? ci? dreszczyk? - delikatnie szczypiemy w kark.

Dbajmy o siebie w tym trudnym dla nas czasie.

Anna Walczak

Source URL:
https://zlobek.noweskalmierzyce.pl/pl/content/propozycja-zabaw-dla-dzieci-i-rodzic%C3%B3w

Links:
[1] https://zlobek.noweskalmierzyce.pl/pl/content/propozycja-zabaw-dla-dzieci-i-rodzic%C3%B3w